



SKI CLUB CHAZELLOIS

SKI DE PISTE

SAISON 2023-2024

« MERCREDIS DE NEIGE »

Début de la saison

Le mercredi 13 décembre 2023
(Si l'enneigement le permet)

18€ LA SORTIE



MERCREDIS DE NEIGE POUR TOUT SAVOIR



Le Ski Club Chazellois organise chaque année les «Mercredis de neige».

Ce sont des journées permettant aux plus jeunes de découvrir la pratique du ski de piste ou de se perfectionner dans cette discipline.

Les mercredis de neige se déroulent à Chalmazel et comprennent le transport, le forfait de remontées mécaniques, la boisson chaude et les cours de ski assurés par les bénévoles du club et des moniteurs ESF de Chalmazel.

A QUI S'ADRESSE LES MERCREDIS DE NEIGE ?

Tous les enfants nés entre
le 1er Janvier 2010 et le 30 Décembre 2017.

QUELLE DEMARCHE A SUIVRE (à chaque sortie) ?

S'inscrire par mail à l'adresse suivante :
skiclubchazellois@gmail.com

Impérativement avant le mardi 12h00

(Aucune inscription après 12h)

Attention

Départ de Chazelles s/ Lyon à 10h30

Rendez-vous Avenue du Plasson (gare routière,
parking des cars scolaires) (retour vers 18h30).

PAIEMENT

Le coût pour une journée est de 18€ (payable
en espèce ou par chèque à l'ordre du «Ski Club
Chazellois»).

L'encadrement et les cours sont gratuits.

Nous nous réservons le droit de modifier lieux et
horaires en fonction de la météo

POUR TOUTS RENSEIGNEMENTS

SKICLUB CHAZELLOIS

06 65 31 12 26

LICENCE PRATIQUANT ET ADHESION

Pour pouvoir participer aux sorties, chaque enfant doit
posséder la licence pratiquant au prix de 70€. Délivrée
par le club, elle couvre tous les risques liés à l'activité
du ski.

Il est également demandé à l'inscription de l'enfant de
remplir un questionnaire de santé, si toutes les réponses
sont négatives, pas de certificat médical à fournir, dans
le cas contraire certificat de moins de 6 mois.

Carte d'adhésion au club : 8 € par personne

DISTRIBUTION DU MATERIEL

Samedi 9 Décembre 2023

au Local du Ski Club (Place Massenet)

9h00 - 12h00

14h00 - 17h00

Exclusivement réservée aux enfants participant aux
«Mercredis de neige».

- ★ Equipement complet - Forfait saison 40 €
- ★ Skis bâtons (seuls) 25 €
- ★ Chaussures (seules) 15 €
- ★ **Caution : 100 € pour les skis / 50 € pour les
chaussures**

Les enfants garderont le matériel chez eux durant toute
la durée de la saison, et devront en prendre soin,
inscrire leur nom sur tous les éléments et avoir un
casque personnel (obligatoire).

**Tout matériel rendu endommagé ou sale
entraînera l'encaissement de la caution**

Bulletin d'inscription Mercredi de neige
2023/2024

LES AUTORISATIONS

Mr - Mme

Mr - Mme (écrire en lettre capital)

autorise mon enfant :

- L'enfant aura :
☐ la licence pratiquant jeune à 70 €

➤ TEST ESF obtenus :

Nom :

.....

Prénom :

➤ Autorisation Parentale

Sexe : ☐ Masculin ou ☐ Féminin

☐ OUI ☐ NON

Date de naissance :/...../.....

➤ Toutes les réponses au

Adresse :

questionnaire médical sont
négatives.

☐ OUI ☐ NON

.....

➤ **Si Non** Certificat Médical :

☐ OUI ☐ NON

CP :..... Ville :.....

Tel. : / / /

Portable : / / /

Mail. :

.....
déclarant avoir pris connaissance des consignes
pratiques nécessaires au bon déroulement des sorties
(document annexe),

autorise mon enfant (nom/prénom)

.....

à participer aux sorties de la section compétition
organisés par le Ski Club Chazellois

et

autorise toute intervention médicale ou chirurgicale
nécessaire en cas de besoin.

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom / prénom :

N° de téléphone :

.....

Sauf avis contraire adressé par écrit au Président, le ski
club Chazellois se réserve le droit d'utiliser les images
fixes ou audiovisuelles prises au cours des activités
pour divers médias.

Fait à :

Le :

à participer aux sorties de la section mercredi de
neige organisés par le Ski Club Chazellois.

Signature,
suivie de la mention «lu et approuvé» :



QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR

En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence carte neige ou de l'inscription à une compétition sportive

Attention, ce questionnaire de santé n'est pas applicable pour la pratique du biathlon (pour laquelle le certificat médical est obligatoire)

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :

Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : ____ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré (e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐



As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐
Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.		

Attention, même en cas de réponse négative à l'ensemble des questions, ce questionnaire ne doit pas être transmis au club ou à l'organisateur.

Le club ou l'organisateur ne doit conserver qu'une attestation du/des titulaire(s) de l'autorité parentale (via le feuillet détachable de la notice licence ou une attestation propre).

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.